



MODERN TENNIS METHODOLOGY COACHES ASSOCIATION

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

Domenica 20 febbraio 2022

(tramite piattaforma Zoom)

L'APPROCCIO E LO SVILUPPO MENTALE NEL BABY TENNIS E MINITENNIS

a cura di Di Carlo Federico

- ✓ Il concetto di olismo
- ✓ L'avvicinamento preliminare al tennis: il Baby Tennis
- ✓ Dal Baby tennis al Minitennis
- ✓ Scarso interesse per la parte mentale nel Baby tennis e nel Minitennis
- ✓ Il cervello umano
- ✓ Differenze neurocognitive nei bambini tra i 4 e 7 anni e nei bambini tra gli 8 e 12 anni
- ✓ Differenze emotive nei bambini tra i 4 e 7 anni e nei bambini tra gli 8 e 12 anni
- ✓ Fasi sensibili mentali nei bambini tra i 4 e i 7 anni
- ✓ L'asimmetria pedagogica
- ✓ Modalità di apprendimento nei bambini tra i 4 e i 7 anni
- ✓ Gli obiettivi del lavoro mentale nel Baby tennis e Minitennis: il piacere autotelico
- ✓ Fiducia in sé
- ✓ Rispetto delle regole
- ✓ Caratteristiche di una sessione mentale
- ✓ Esempi pratici
- ✓ Bibliografia

CURRICULUM VITAE

DI CARLO FEDERICO

Autore dei seguenti libri:

- **IL CERVELLO TENNISTICO**, Come la Mente Influisce sui tuoi Risultati. (2012), & MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 334.
- **THE TENNIS BRAIN**, A Neuroscientific Perspective On How The Mind Influences Performance. (2017) AUTHORHOUSE, BLOOMINGTON, USA, PP 205.
- **IL COACHING SPORTIVO**, La Mentalità Vincente di un Atleta. (2018). & MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 235.
- **L'ALLENAMENTO MENTALE PERFORMAYIVO NEL TENNIS**. (2020). & MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 134.

Autore di articoli di ricerca sul tennis in lingua inglese, pubblicati sul ITF Journal:

- **"MENTAL OBSTACLES TO TENNIS PERFORMANCE DURING PERCEIVED MATCH STRESSFUL SITUATIONS"**, ITF, vol.58, DECEMBER 2012.
- **"COACHING "CHANGE" WHILE KEEPING THE COACH/PLAYER RELATIONSHIP STRONG"**, ITF vol. 66, AUGUST 2015.

e sul **Journal of Sports Science:**

- **"FINISHING THE MATCH: A SKILL WHICH REQUIRES SPECIFIC COACHING FOR FEMALE TENNIS PLAYERS"** JOURNAL OF SPORT SCIENCE, DAVID PUBLISHING COMPANY, IL, DECEMBER 2015 doi: 10.17265/2332-7839/2015.06.006
- **"DOES VISUAL TRAINING PROVIDE COMPETITIVE ADVANTAGE IN THE PERCEIVED STRESSFUL SITUATIONS OF A TENNIS MATCH?"** JOURNAL OF SPORTS SCIENCE, 4 (2016) 325-331, doi: 10.17265/2332-7839/2016.05.010

Relatore ai corsi GPTCA (Global Professional Tennis Coach Association) ed **ISMCA** (International Sport Mental Coach Association).

Membro del comitato scientifico ISMCA (International Sport Mental Coach Association)

Relatore al World Tennis Conference 2021.

Collaborazione con Accademie tennistiche e società sportive su scala nazionale.

Lavoro in qualità di **Tennis Head Coach** all'università di Birmingham.

Lavoro in qualità di **Tennis Assistant Coach** all'Università di Sydney.

Coach certificato GPTCA (livello B) e **ISSF** (livello D) (International Shooting Sport Federation).