



MODERN TENNIS METHODOLOGY COACHES ASSOCIATION

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

Domenica 27 febbraio 2022

(tramite piattaforma Zoom)

MENTAL COACHING E MATCH ANALYSIS (Junior e Pro)

MENTAL COACHING a cura di Di Carlo Federico

- La percezione della componente mentale nei tennisti
- Il paradosso del mentale
- Perché l'ambiente tennistico fa resistenza alla consulenza mentale
- Le tipologie di approccio dell'allenamento mentale:
 - umanistico tradizionale
 - business manageriale
 - performativo specifico
- Situazione contemporanea dello stato dell'arte
- L'approccio performativo specifico
- I 5 steps al Metodo TMMAT:
 - La raccolta dei dati
 - L'analisi dei dati
 - La video evidenza
 - La discussione con il team ed il giocatore
 - L'allenamento mentale
- Bibliografia

MATCH ANALYSIS a cura di Tataranni Raffaele

- Cenni storici, dal cartaceo alle telecamere intelligenti
- Match analysis nella categoria Junior, come utilizzarla e trarne il massimo beneficio
- Esempi pratici della Match Analysis indicizzata:
 - Under 12
 - Under 14
 - Under 16
- Match Analysis nella categoria Pro, utilizzata principalmente per studiare l'avversario. (Esempi pratici su atleti pro).

- Le differenze di utilizzo della Match Analysis nella categoria Pro e Junior (Esempi)
- Differenze tra l'analisi dei dati nei match di allenamento e nei match ufficiali (Una difficoltà ancora insormontabile)
- Esempio della costruzione di una società che si occupa di dati statistici su scala nazionale ed internazionale (Inside Tennis).
- Conclusioni

CURRICULUM VITAE

DI CARLO FEDERICO

Autore dei seguenti libri:

- **IL CERVELLO TENNISTICO**, Come la Mente Influisce sui tuoi Risultati. (2012), & MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 334.
- **THE TENNIS BRAIN**, A Neuroscientific Perspective On How The Mind Influences Performance. (2017) AUTHORHOUSE, BLOOMINGTON, USA, PP 205.
- **IL COACHING SPORTIVO**, La Mentalità Vincente di un Atleta. (2018). & MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 235.
- **L'ALLENAMENTO MENTALE PERFORMATIVO NEL TENNIS**. (2020). & MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 134.

Autore di articoli di ricerca sul tennis in lingua inglese, pubblicati sul ITF Journal:

- **"MENTAL OBSTACLES TO TENNIS PERFORMANCE DURING PERCEIVED MATCH STRESSFUL SITUATIONS"**, ITF, vol.58, DECEMBER 2012.
- **"COACHING "CHANGE" WHILE KEEPING THE COACH/PLAYER RELATIONSHIP STRONG"**, ITF vol. 66, AUGUST 2015.

e sul **Journal of Sports Science:**

- **"FINISHING THE MATCH: A SKILL WHICH REQUIRES SPECIFIC COACHING FOR FEMALE TENNIS PLAYERS"** JOURNAL OF SPORT SCIENCE, DAVID PUBLISHING COMPANY, IL, DECEMBER 2015 doi: 10.17265/2332-7839/2015.06.006
- **"DOES VISUAL TRAINING PROVIDE COMPETITIVE ADVANTAGE IN THE PERCEIVED STRESSFUL SITUATIONS OF A TENNIS MATCH?"** JOURNAL OF SPORTS SCIENCE, 4 (2016) 325-331, doi: 10.17265/2332-7839/2016.05.010

Relatore ai corsi GPTCA (Global Professional Tennis Coach Association) ed **ISMCA** (International Sport Mental Coach Association).

Membro del comitato scientifico ISMCA (International Sport Mental Coach Association).

Relatore al World Tennis Conference 2021.

Collaborazione con Accademie tennistiche e società sportive su scala nazionale.

Lavoro in qualità di **Tennis Head Coach** all'università di Birmingham.

Lavoro in qualità di **Tennis Assistant Coach** all'Università di Sydney.

Coach certificato GPTCA (livello B) e **ISSF** (livello D) (International Shooting Sport Federation).

CURRICULUM VITAE

RAFFAELE TATARANNI

PUBBLICAZIONI:

L'ALLENAMENTO MENTALE PERFORMATIVO NEL TENNIS (2020) &MY BOOK, CARAVAGGIO EDITORE, VASTO, PP 134.

ATTIVITA' LAVORATIVE:

Dipendente Federazione Italiana Tennis (2011-2016) con mansioni di responsabile unico nella VIDEO e MATCH ANALYSIS, formatore e docente per l'ISTITUTO SUPERIORE DI FORMAZIONE "R. LOMBARDI".

Ceo società di analisi statistiche "Inside Tennis" dal 2017 ad oggi.

Docente Università di Bari di medicina "scienze motorie" sez. distaccata Taranto "Tennis specialistico".

COLLABORAZIONI:

Accademia Tennis Napoli

Accademia Tennis Vavassori

Accademia Tennis San Marino

Country club Bari

Circoli tennis e società sportive in tutta Italia

FORMAZIONE:

Diploma I.S.E.F. con Master in kinesiologia applicata

Tecnico Nazionale F.I.T.

Preparatore di 1° grado F.I.T.