



MODERN TENNIS METHODOLOGY COACHES ASSOCIATION

## PROGRAMMA

---

Il corso di formazione per acquisire la qualifica di International Coach MTMCA o Istruttore riconosciuto a livello nazionale con possibilità di equiparazione, é rivolto sia a coloro non ancora in possesso di una qualifica abilitante all'insegnamento ma anche a tutti coloro che pur avendo già un'esperienza pregressa in ambito formativo e lavorativo, desiderino approciare una nuova metodologia di insegnamento, aggiornare le proprie competenze e avere un'ulteriore spunto di riflessione a livello metodologico.

Il corso si svolgerà prevalentemente sul campo e verranno analizzate le progressioni, gli elementi tecnici e tattici dei colpi base e dei colpi speciali, il footwork, l'impostazione di una lezione singola o di gruppo seguendo la metodologia di insegnamento Modern Tennis Methodology Coach Association.

### **Programma dettagliato modulo pratico:**

- Metodologia di Oscar Wegner vs Metodologia tradizionale
- Impugnature
- Stances
- Footwork- una nuova prospettiva
- Impostazione della lezione
- Esercitazioni pratiche
- Correttivi
- Drills

### **Progressioni colpi base**

- Diritto
- Rovescio a due mani ad azione multipla
- Rovescio a due mani ad azione unita
- Rovescio ad una mano
- Rovescio slice
- Volée di diritto
- Volée di rovescio
- Servizio
- Smash

### **Colpi speciali**

- Windshield wiper topspin
- Incrociato stretto
- Diritto a sventaglio e diritto anomalo
- Smorzata
- Pallonetto

### **Materiale didattico obbligatorio:**

Dialettica Metodologica

Focus on MTMCA

### **Materiale didattico consigliato per approfondire:**

Play better tennis in 2 hours

Play like the Pros with the Best of Oscar Modern Tennis Methodology

Il materiale didattico verrà spedito ai partecipanti al corso via e-mail, dopo aver compilato la scheda di ammissione e aver allegato la ricevuta relativa al pagamento dell'importo del corso.

N.B. I partecipanti dovranno leggere con attenzione e iniziare a studiare il materiale didattico che verrà spiegato dettagliatamente dai tecnici formatori durante il corso di formazione.

### **Costo:**

Il costo di Euro 230 per comprende:

- Corso di formazione MTMCA
- Tessera soci Modern Tennis Methodology Coach Association
- Materiale didattico + DVD “Play like the Pros with the Best of Oscar Modern Tennis Methodology”)
- Diploma da International Coach MTMCA

### **Modalità di pagamento:**

- Bonifico bancario intestato a A.S.D.Modern Tennis Methodology Coach Association, Gruppo Bancario Credito Valtellinese, Via Jacopo Palma 26, Agenzia n°8, Milano, IBAN: IT21Q0521601611000000002094.  
Nella causale specificare nome, cognome, tipologia di corso e data.