

A.s.d. Modern Tennis Methodology Coach Association

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Il corso di formazione per diventare MTMCA Tennis Teacher, MTMCA Tennis Teaching Professional é rivolto sia a tutti coloro che hanno già un' esperienza pregressa a livello formativo e lavorativo sia a coloro che approcciano per la prima volta lo studio metodologico e l'applicazione pratica dell'insegnamento dello sport del tennis.

Per tale ragione, il corso sarà suddiviso in:

- un modulo teorico che verterà sul percorso evolutivo in ambito motorio e sportivo dalla prima età al raggiungimento dell'età adulta, al fine di conoscere a fondo le varie fasi di sviluppo che caratterizzeranno il processo di crescita dell' allievo e impostare la metodologia di insegnamento più idonea.
- un modulo pratico che si svolgerà prevalentemente sul campo in cui verranno analizzate le progressioni, gli elementi tecnici e tattici dei colpi base e dei colpi speciali, il footwork e la metodologia di impostazione di una lezione singola o di gruppo.

Programma dettagliato modulo teorico:

- Le tappe dello sviluppo del sistema nervoso centrale e periferico (Jane E. Carreiro D.O.)
- La gerarchia dei cervelli (Jean Dominique Moll D.O.)
- Il sistema limbico
- La neocorteccia
- Tappe dell'insegnamento
 - Analisi della situazione
 - Definizione degli obiettivi
 - Organizzazione dei contenuti e dei metodi
 - Verifica
 - Sviluppo della programmazione didattica
- Attività motoria e sportiva nelle diverse fasce di età
 - Attività motoria nelle fasce di età 6-8, 9-10 e 11-15 anni
 - Qual è lo scopo con cui si inizia l'allenamento?
 - Azione e sviluppo dell'intelligenza
 - Problemi motori rilevati su bambini di 6 anni
 - Apprendimento motorio
 - Strategie per rendere favorevole l'apprendimento
 - I fattori della motricità per l'ottenimento delle abilità motorie
 - Schema corporeo
 - Schema motorio e schema posturale
 - Capacità motorie
 - Relazione tra capacità e abilità
 - La capacità di apprendimento
 - La capacità di controllo motorio

- La capacità di adattamento e trasformazione del movimento
- Periodo della crescita tra i 4 e i 9 -10 anni
- Fasi fondamentali dell'atto motorio (6-10,11-13, 14-16 anni)
- Qual è il significato di divertimento nello sport?
- La prestazione motoria
- Caratteristiche dell'allenamento
- La prima età scolare (6-10 anni)
- La seconda età scolare (11-13 anni)
- La prima fase del periodo puberale (ragazze 11-14 anni, ragazzi 12-15 anni)
- La specializzazione precoce

Programma dettagliato modulo pratico:

- Metodologia di Oscar Wegner vs Metodologia tradizionale
- Impugnature
- Stances
- Footwork
- Impostazione della lezione

Progressioni colpi base

- Diritto
- Rovescio a due mani ad azione multipla
- Rovescio a due mani ad azione unita
- Rovescio ad una mano
- Rovescio slice
- Volée di diritto
- Volée di rovescio
- Servizio
- Smash

Colpi speciali

- Windshield wiper topspin
- Incrociato stretto
- Diritto a sventaglio e diritto anomalo
- Smorzata
- Pallonetto

Materiale didattico obbligatorio:

Dialettica Metodologica

Compimento del processo evolutivo in ambito educativo motorio e sportivo dalla prima età al raggiungimento dell'età adulta

Play like the Pros with the Best of Oscar Modern Tennis Methodology

Materiale didattico consigliato per approfondire:

Play better tennis in 2 hours

Durata del corso: 36 ore

Almeno 15 ore di studio “a distanza”, in quanto parte del materiale didattico verrà spedito ai partecipanti al corso via e-mail, dopo aver compilato la scheda di ammissione e aver allegato la ricevuta relativa al pagamento dell’importo di Euro 405 + 21 ore di formazione teorico e pratica durante il corso.

N.B. I partecipanti dovranno leggere con attenzione e iniziare a studiare il materiale didattico che verrà spiegato dettagliatamente dai tecnici formatori durante il corso di formazione.

Costo:

Il costo di Euro **405** comprende:

- Corso di formazione
- Tesserino tecnico MTMCA
- Diploma MTMCA
- Materiale didattico
- Tessera soci asd Modern Tennis Methodology Coach Association
- Quota Csen

N.B. Come già esplicito precedentemente, il materiale didattico verrà inviato via mail (ad eccezione dei dvds), ma nel caso in cui un partecipante volesse usufruire del servizio di stampa e rilegatura delle dispense, dovrà specificarlo nel modulo di ammissione ai corsi di formazione e aggiungere la quota di Euro 20.

Le dispense stampate e rilegate verranno consegnate all’inizio del corso di formazione.

N.B. Coloro che decidessero di partecipare ai corsi di formazione in qualità di **UDITORI**, non saranno soggetti né alla prova di gioco né all'esame finale. Alla fine del corso riceveranno un attestato di partecipazione ma non saranno abilitati all'insegnamento dello sport del tennis.

Il costo del corso di formazione sarà di Euro 150 e includerà il materiale didattico e la tessera soci asd Modern Tennis Methodology Coach Association.

Modalità di pagamento:

- **Euro 405** per la partecipazione al corso di formazione da saldare almeno 15 giorni prima dell’inizio del corso mediante bonifico bancario intestato a A.S.D.Modern Tennis Methodology

Coach Association, Gruppo Bancario Credito Valtellinese, Via Jacopo Palma 26, Agenzia n°8, Milano, IBAN: IT21Q0521601611000000002094.

Nella causale specificare nome, cognome, tipologia di corso e data.

- N.B. Coloro che decidessero di partecipare ai corsi di formazione in qualità di UDITORI, dovranno pagare Euro 150 almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso mediante bonifico bancario intestato a A.S.D.Modern Tennis Methodology Coach Association, Gruppo Bancario Credito Valtellinese, Via Jacopo Palma 26, Agenzia n°8, Milano, IBAN: IT21Q0521601611000000002094.

Nella causale specificare nome, cognome, tipologia di corso e data.

N.B. Nel caso in cui non venisse superata la prova di gioco, la Modern Tennis Methodology provvederà a rimborsare il pagamento di Euro 388.

Mentre i 17 Euro pagati per la tessera soci asd Modern Tennis Methodology Coach Association e tessera di affiliazione CSEN) non verranno rimborsati.

Nel caso in cui un partecipante non riuscisse a presenziare per qualsiasi ragione al corso di formazione per il quale ha effettuato la richiesta, la Modern Tennis Methodology Coach Association riterrà valido il pagamento della quota, garantendo al futuro corsista l'iscrizione gratuita al prossimo corso di formazione da lui scelto.

Qualora non si superasse l'esame, tale prova potrà essere nuovamente effettuata durante una delle successive sessioni d'esame gratuitamente. Nel caso il corsista non riuscisse a passare l'esame durante la seconda sessione d'esame, potrà ridarlo nuovamente ma dovrà pagare una quota di Euro 50 prima di iniziare la sessione d'esame.